

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты
Мухаметдинова А.Р.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 14.11.2022г

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ДО7БИ19	Биточки (котлеты)рыбные с соусом	90	29,56	129,00	9,30	5,35	10,80
610,03	Чай витаминизированный	200	4,38	230	4	7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5
80,62	Рис припущенный	150	11,02	230	4	7	39
3	Салат из белокочанной капусты	60	2,83	50	1	3	6

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 14.11.2022г.

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ДО7БИ19	Биточки (котлеты)рыбные с соусом	90	29,56	129,00	9,30	5,35	10,80
610,03	Чай витаминизированный	200	4,38	230	4	7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5
80,62	Рис припущенный	150	11,02	230	4	7	39
3	Салат из белокочанной капусты	60	2,83	50	1	3	6

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 14.11.2022

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ДО7БИ19	Биточки (котлеты)рыбные с соусом	90	29,56	129,00	9,30	5,35	10,80
610,03	Чай витаминизированный	200	4,38	230	4	7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
80,62	Рис припущенный	150	11,02	230	4	7	39
3	Салат из белокочанной капусты	60	2,83	50	1	3	6

Повар  Гилязова Л.Л.